

XIAO YAO SAN

Composición:

Chal Hu	6-9 gm.	Bupleurum chinense
Dang Gui	6-9 gm.	Angelica sinensis
Bai Shao	9-12 gm.	Paeonia lactiflora
Bai Zhu	6-9 gm.	Atractylodes macrocephala
Fu Ling	9-15 gm.	Poria cocos
Ho He	1-3 gm.	Mentha haplocalyx
Sheng Jiang	1-3 gm.	Zingiber officinalis
Gen Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

Acciones:

1. Para coordinar el funcionamiento de hígado y bazo
2. Aliviar el estancamiento de energía vital en el hígado
3. Para restablecer la sangre

Indicaciones:

Para personas con anemia y estancamiento de Qi de hígado y bazo.

Síntomas:

Dolores costales, dolor de cabeza, mareo, boca y garganta seca, lasitud, pérdida de apetito, menstruaciones irregulares, distensión de pecho, fiebre y escalofríos alternantes como en la malaria.

Lengua: rojo pálido

Pulso: recio/tenso y flojo

Aplicaciones:

Hepatitis crónica, menstruaciones irregulares, hemorragias uterinas, leucorrea, distensión de pecho.

Modificaciones:

Para hepatitis crónica, añadir:

Qian Cao Gen	Rubia cordifolia
Hai Piao Xiao	Sepiella maindroni
Dang Shen	Codonopsis pilosula